

Die Auswahl der Kontaktdaten für Beratungsstellen, Kliniken, Ärzte und Heilpraktiker sowie Bücher ist eine ganz subjektive – es gibt unendlich viel mehr. Diese sind mir auf meinen persönlichen Weg begegnet und ich erachte sie als sinnvoll. Weiter Hinweise nehme ich gerne auch auf.

Kontaktdaten Beratungsstellen

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr

Voßstraße 3, 69115 Heidelberg
Homepage: <http://www.biokrebs-heidelberg.de/>

Tel: 06221 / 13 80 20
Fax: 06221 / 13 80 220
E-Mail: information@biokrebs.de

Kommentar: Die Gesellschaft bietet zu allen Fragen der Therapie eine umfangreiche Homepage und kostenlose telefonische Beratung durch Ärzte. Sie versendet auch entsprechende Faltblätter.

Menschen gegen Krebs e.V.

Postfach 1205, 71386 Kernen
Homepage: <http://www.krebstherapien.de/>

Tel: 07151-910217
Fax: 07151-910218
E-Mail: mgk@krebstherapien.de

Kommentar: Infos auf der Internetseite, Beratung telefonisch oder per mail nur für Mitglieder

Kontaktdaten Kliniken

Abgesehen davon, dass man sich für besondere Therapieverfahren entscheiden kann, gibt es immer die Möglichkeit, sich eine zweite Meinung einzuholen, d.h. die Befunde und die daraus abgeleiteten Handlungsweisen nicht nur in einer Klinik zu besprechen. In den Kassenkliniken wird diese sogenannte „second opinion“, also die zweite Meinung selbstverständlich und ohne weiteres bezahlt.

Hufeland Klinik für ganzheitliche immunbiologische Therapie

Löffelstelzer Str. 1-3, 97980 Bad Mergentheim
Homepage: <http://www.hufeland-klinik.de>

Tel: 07931 / 536 - 0
Fax: 07931 / 536 - 333

Kommentar: Die Klinik hat eine ganz eigene, ganzheitliche immunbiologische Therapie und behandelt ganz überwiegend Krebspatienten. Sie ist eine der wenigen Kliniken, die aktives Heilfieber anbieten und führt falls erforderlich auch Chemotherapie durch, die durch ein besonderes Verfahren (ITP) eine wesentlich niedrigere Dosis benötigen.

Kosten: die Kassen können die Kosten übernehmen, da es sich um ein Akutkrankenhaus handelt. Es ist aber für die meisten ein zäher Kampf. Auch Reha und Anschlussheilbehandlung sind möglich.

Klinik & Praxis im LEBEN

Gartenweg 5-6, 07973 Greiz
Homepage: <http://www.klinik-proleben.de>

Tel: 03661 / 68 98 70
Fax: 03661 / 68 98 72
E-Mail: klinik@proleben-greiz.com

Kommentar: Die Klinik bietet eine ganzheitliche, alternative Krebsbehandlung

Kosten: Reine Privatklinik

Habichtswald-Klinik**Werner Wilhelm Wicker KG**

Wigandstraße 1, 34131 Kassel
Homepage:
<http://www.habichtswaldklinik.de>

Tel: 0561 / 31 08 - 622

Kommentar: Nach erneutem Chefarztwechsel wieder ganzheitlich orientierte Klinik für Akutbehandlung und Reha, wissenschaftliche Schulmedizin mit Erfahrungs- und Naturheilkunde

Kosten: gesetzliche und private Krankenversicherung, Zweit-Meinung

Klinik am Steigerwald (TCM-Klinik)

Waldesruh, D-97447 Gerolzhofen
Homepage: <http://www.tcmklinik.de>

Tel: 09382 / 949 - 0
Fax: 09382 / 949 - 209
E-Mail: info@tcmklinik.de

Kommentar: Die Traditionelle Chinesische Medizin blickt auf eine mehr als dreitausend-jährige Geschichte zurück. Sie ist eine alte Erfahrungsmedizin, die den Menschen und Störungen der Gesundheit ganzheitlich betrachtet und behandelt.

Kosten: Privat

TCM-Klinik Kötzing

Ludwigstraße 2, 93444 Kötzing/Bayer. Wald
Homepage: <http://www.tcm-klinik-koetzing.de>

Tel. 09941 / 609 – 0
Fax 09941 / 609 - 499
E-Mail: info@tcm-klinik-koetzing.de

Kommentar: Die Traditionelle Chinesische Medizin blickt auf eine mehr als dreitausend-jährige Geschichte zurück. Sie ist eine alte Erfahrungsmedizin, die den Menschen und Störungen der Gesundheit ganzheitlich betrachtet und behandelt.

Kosten: Die Kosten für diese Klinik können nach Rücksprache und Genehmigung auch durch eine gesetzliche Krankenkasse übernommen werden.

Filderklinik (Anthroposophische Klinik)

Im Haberschlag 7, 70794 Filderstadt-Bonlanden
(bei Stuttgart)
Homepage: <http://www.filderklinik.de>

Tel: 0711 / 77 03 - 0
E-Mail: mail@filderklinik.de

Kommentar: Die anthroposophische Medizin verbindet Schul- und alternativmedizinische Ansätze und Verfahren.

Kosten: Privat und Kasse , Zweit-Meinung

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe - Tel: 030 / 365 01 - 0
Klinik für Anthroposophische Medizin
Kladower Damm 221, 14089 Berlin
Homepage: <http://www.havelhoehe.de>

Kommentar: Die anthroposophische Medizin verbindet Schul- und alternativmedizinische Ansätze und Verfahren.

Kosten: Privat und Kasse , Zweit-Meinung

BioMed - Fachklinik für Onkologie, Tel: 06343 / 705 - 0
Immunologie und Hyperthermie Fax: 06343 / 705 - 913
Tischberger Straße 5+8, D-76887 Bad E-Mail: info@biomed-klinik.de
Bergzabern

Homepage: <http://www.biomedklinik.de>

Kommentar: Hyperthermieklinik mit einigen wenigen begleitenden Verfahren.

Kosten: Hier wird Hyperthermie stationär als Kassenleistung angeboten.

Kontakt Daten Ärzte und Heilpraktiker

Dr. med. Martin Freiherr von Rosen Tel.: 06654 / 960 95 - 0
Schloßplatz 3, 36129 Gersfeld/Rhön Fax: 06654 / 960 95 – 22
Homepage: <http://www.praxis-rosen.de> E-Mail info@praxis-rosen.de

Kommentar: ganzheitliche Krebstherapie, Dr. von Rosen ist auch Arzt für Innere Medizin und hat eine Naturheilklinik

Kosten: Erstuntersuchung abrechenbar, alle weiteren teils Kassenleistung, teils privat zu bezahlen, sehr transparente Kostenhandhabung für die Privatleistungen

Naturheilkunde Dr. Lorenz Rapp Tel. 06181 / 655 47
Steinheimer Vorstadt 18, 63456 Hanau-
Steinheim

Kommentar: Klassischer Homöopath war früher Schulmediziner und arbeitet dort auch zusammen

Kosten: privat

Heilpraktikerin Irina Wulle
Rembrandtstr. 2, 65520 Bad Camberg

Tel: 06434 / 72 81
Fax: 06434 / 90 07 24

Kommentar: Frau Dr. Wulle befasst sich sehr intensiv und wissenschaftlich mit einer ganzheitlichen Krebsmedizin

Kosten: privat

Dr. med. H. Mastall
Kirchstr. 9, 65627 Elbtal-Dorchheim

Tel: 06436 / 38 75
Fax: 06436 / 82 14

Homepage: <http://www.dr-mastall.de>

Kommentar: Schul- und alternativmedizinische Praxis, Vizepräsident der Gesellschaft für biologische Krebsberatung

Kosten: Teils Kasse, teils privat – Untersuchungen des Vollbluts als Kassenleistung

Allgemeinmedizinerin Dr. med. Beatrix Scheich-Hofmann
Goerdelerstrasse 30, 36037 Fulda

Tel: 0661 / 627 85
Fax: 0661 / 60 48 77

Kommentar: Ganzheitliche begleitende Krebstherapie – in der Diagnostik auch in Zusammenarbeit und nach dem Konzept der Pro leben Klinik (s- oben und Literaturempfehlung)

Kosten: Teils Kasse, teils privat

Arzt für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin Rolf Kuder
Rottendorferstrasse 3 ½, 97072 Würzburg

Tel: 0931 / 417 96 55
Fax: 0931 / 417 96 56
E-Mail: info@china-doc.org

Homepage: <http://www.china-doc.org>

Kommentar: Die Traditionelle Chinesische Medizin blickt auf eine mehr als dreitausend-jährige Geschichte zurück. Sie ist eine alte Erfahrungsmedizin, die den Menschen und Störungen der Gesundheit ganzheitlich betrachtet und behandelt.

Literaturempfehlungen

Biologische Krebsbehandlung heute: Sag' Ja zum LEBEN. Ein Wegweiser für Betroffene, Angehörige und zur Vorbeugung

von Uwe Reuter (Autor), Ralf Oettmeier (Autor)

Gebundene Ausgabe: 203 Seiten / Verlag: Proleben; Auflage: 2.A. (1. November 2005) / ISBN-10: 3935883048 / Preis: 23,- Euro

Kurzbeschreibung die Vielzahl der Informationen zum Thema Krebs ist kaum noch zu überschauen. Es gibt viele Empfehlungen für diese oder jene Methode und genauso viele Gegenargumente. Dabei hat weder schul- noch Alternativmedizin das Krebsproblem im Griff.. Häufig fehlt dem Betroffenen ein grundsätzliches eigenes Konzept zur Auffindung der eigenen Heilkräfte. Er wird zum Objekt vielfältiger Behandlungsversuche. Und dabei ist es die eigene Krankheit mit ganz eigenen, individuellen Krankheitsursachen. Krebs wirft viele Fragen auf. Vieles hat der Patient bereits gehört oder gelesen und er möchte es einordnen. Mit diesem Buch versteht er die Krankheit Krebs und findet durch eigenen Willen und Engagement seinen persönlichen Weg zur Heilung. Damit er wieder "Ja" zum Leben sagen kann.

Kommentar: Einfach verständliches Buch zu den vielen unterschiedlichen Therapiemöglichkeiten und den möglichen Ursachen von Krebs. Die Autoren arbeiten in der Klinik Pro Leben (siehe Kontaktdaten Kliniken).

Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe: Enzyklopädie der unkonventionellen Krebstherapien

von Lothar Hirneise (Autor)

Gebundene Ausgabe: 830 Seiten / Verlag: Sensei Verlag; Auflage: 6., Aufl. (August 2007) / ISBN-10: 3932576675 / Preis 39,90 Euro

Kurzbeschreibung

Seit vielen Jahren bereist Lothar Hirneise die ganze Welt auf der Suche nach den erfolgreichsten Krebstherapien und klärt Menschen darüber auf, dass es mehr als Chemotherapie und Bestrahlung gibt. International anerkannt als eine der wenigen Kapazitäten auf diesem Sektor, beschreibt er in dieser Enzyklopädie der unkonventionellen Krebstherapien seine jahrelange Forschung. Detailliert erfährt der Leser, warum auch so genannte Experten in Wahrheit nur wenig über Krebs wissen. Neben der Beschreibung von über 100 Krebstherapien und Substanzen zur Behandlung von Krebs, klärt der Autor auch darüber auf, welche Krebstherapien bei welchen Krebsarten in der Schulmedizin angewandt werden und was man als Patient unbedingt

wissen muss, bevor man sich solchen Therapien unterzieht. Erstmals wird auch das 3E-Programm beschrieben, das auf der Auswertung der Krankengeschichten von Tausenden von Menschen beruht, die Krebs in einem sehr späten Stadium überlebt haben.. Das Buch liefert nicht nur eine unglaubliche Menge an Informationen, sondern hilft dem Krebskranken auch durch aktive Übungen des 3E-Programmes, seinen eigenen Weg zu finden, um Krebs zu heilen.

Kommentar: Sehr umfangreiches kritisches Wissen zu Schul und Alternativen Behandlungsmethoden. Der Autor hat den Verein Menschen gegen Krebs gegründet (siehe Kontaktdaten Beratungsstellen)

Schulmedizinisch aufgegeben - was nun?

von Heidrun Ehrhardt (Autor)

Taschenbuch: 335 Seiten / Verlag: Sensei-Verlag; Auflage: 5., veränd. Aufl. (1. Juli 2003) / ISBN-10: 3932576667 / Preis 18,90 Euro

Kurzbeschreibung

Schulmedizinisch austherapiert und beide Lungen voller Metastasen, bot man Heidrun Ehrhardt noch einen Versuch mit einer Hochdosischemotherapie an, welchen sie dankend ablehnte und sich für einen biologischen Weg entschied. Das Buch beschreibt nicht nur, warum Sie sich nicht mehr von konventionellen Ärzten täuschen ließ, sondern zusätzlich auch noch erfolgreiche Krebstherapien aus aller Welt

Kommentar: Die Patientin entschied sich statt der Hochdosis-Chemo für eine Behandlung in der Hufelandklinik (siehe Kontaktdaten Klinken) und hat trotz aussichtsloser Diagnose nun schon 13 Jahre überlebt. Sie beschreibt den Weg ihrer Heilung.

Der Knoten über meinem Herzen: Brustkrebs darf kein Todesurteil sein: Therapien und andere Hilfen

von Ursula Goldmann-Posch (Autor)

Taschenbuch: 416 Seiten / Verlag: Goldmann Verlag (1. August 2001) / ISBN-10: 3442151287 / Nur gebraucht erhältlich

Kurzbeschreibung

"Seit drei Jahren kämpfe ich gegen meinen Krebs und kann doch mit ihm leben. Manchmal mit Angst, immer häufiger ohne. Zurzeit gibt es ein Art Stillhalteabkommen zwischen uns: Ich habe nicht mit dem Krebs gerechnet, der Krebs hat nicht mit mir gerechnet. Nicht mit meiner Phantasie, meiner Lernfähigkeit, meinem Überlebenswillen. Seit drei Jahren lebe ich mit meinem Krebs, auch wenn ich an ihm sterben könnte. Ich

weiß nicht, ob ich geheilt bin, aber: Ich bin von vielem geheilt." Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen Brustkrebs ist die häufigste Todesursache bei Frauen im Alter zwischen 40 und 60 Jahren. Ursula Goldmann-Posch nimmt den Kampf gegen den lebensbedrohenden Krebs auf. Die Journalistin will ihren Feind kennen lernen: Wodurch entsteht Krebs? Gibt es eine Zauberformel für das Überleben? Was genau geschieht mit den erkrankten Frauen? Entstanden ist daraus ein sehr persönliches Sachbuch, reich an Informationen wie an subjektivem Erleben der Autorin. Ein Buch, das Mut macht, sich nicht passiv einer fatalen Diagnose zu überlassen, sondern sich zur Wehr zu setzen - gegen den Krebs und notfalls auch gegen das medizinische Establishment.

Kommentar: Die Autorin beschreibt ihren Weg und gibt dabei Informationen über eine Vielzahl von Test- und Diagnoseverfahren – sie gründete die Selbsthilfegruppe Mamazone (<http://www.mamazone.de/>) die sich auch von Pharmaunternehmen sponsern lässt.

Noch einmal lieben: Mein Weg vom Brustkrebs zur Wiederentdeckung der Weiblichkeit

von Andrea Sixt (Autor)

Taschenbuch: 224 Seiten / Verlag: Goldmann Verlag; Auflage: 4. Aufl. (1. Juni 2001) / ISBN-10: 3442142148 / Preis 8,-- Euro

Kurzbeschreibung

Es war kurz vor Weihnachten, als Andrea Sixt glaubte, am Anfang eines Alptraums zu stehen. Diagnose Brustkrebs. Ihr Partner konnte damit nicht umgehen, die Beziehung zerbrach. Mit eindrucksvoller Offenheit beschreibt die Autorin die verschiedenen Stufen ihres Lebens nach der Brustamputation: Ihre grenzenlose Freude, überlebt zu haben, aber auch ihre anfängliche diffuse Angst, für Männer nicht mehr schön und begehrenswert zu sein. Heute, fünf Jahre "danach", kommt sie zu dem beeindruckenden Schluss, dass der Krebs die Chance in ihrem Leben für eine positive Veränderung war. Denn durch die Krankheit musste sie sich mit sich selbst, ihren Träumen und ihrer großen Sehnsucht, zu lieben und geliebt zu werden, auseinander setzen. Nur so ist sie zu dem geworden, was sie heute ist - eine selbstbewusste, positive Frau, die ihre eigenen Bedürfnisse lebt und so erwachsen liebt, wie nie zuvor.

Kommentar: Autobiografischer Roman, der einfühlsam und fesselnd bis zur letzten Seite ihre Lebensphilosophie beschreibt, jedes Schicksal als Chance anzunehmen. Andrea Sixt berät auch persönlich zum Thema Brustkrebs.

Endlich gesund! Meine 7 Sicherungen für ein Leben ohne Krebs

von Andrea Sixt (Autor)

Broschiert: 160 Seiten / Verlag: Gräfe & Unzer; Auflage: 2 (2004) / ISBN-10:
3774264740 / Preis 14,90 Euro

Kurzbeschreibung

Andrea Sixt beschreibt in diesem Ratgeber die 7 Sicherungen, die sie nach der Erkrankung an Brustkrebs in ihr Leben einbaute und die ihr geholfen haben, bis heute gesund zu bleiben. Ihre Botschaft: Krebs ist eine Aufgabe, die wir aktiv lösen müssen. Die 7 Sicherungen beinhalten praktische Methoden zur Stärkung der Lebenskraft: Dazu gehören unter anderem Homöopathie, Misteltherapie und Traditionelle Chinesische Medizin, Ernährung, Bewegung und Yoga sowie Strategien für eine positive Lebenseinstellung. Jede Sicherung bzw. jedes Fachgebiet wird mit Beiträgen von Experten zusätzlich unterfüttert.

Frauenkörper - Frauenweisheit: Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können

von Christiane Northrup (Autor)

Taschenbuch: 784 Seiten / Verlag: Goldmann Verlag (19. April 2010) / ISBN-10:
3442219086 / Preis 14,95 Euro

Kurzbeschreibung

Dieses Buch ist für alle bestimmt, die an die Möglichkeit eines vollen Lebens glauben, unabhängig von gegenwärtigen oder vergangenen Umständen. Für alle, die wissen, daß Geheimnis, Unsicherheit und Hoffnung zum Alltag gehören. Für die, die sich nach Gesundheit sehnen und wissen, dass Heilung mehr ist als Medikamente und Techniken. Dieses Buch ist für alle Ärztinnen, Krankenschwestern, Heilpraktikerinnen, Heilerinnen, Hellseherinnen und Patientinnen bestimmt, die sich offen eingestehen können, wie groß unser Unwissen ist. Für alle, die wissen, dass es keine vollständige Heilung geben kann, solange das Heilige nicht wieder Eingang in den Alltag findet. Es ist mit Dankbarkeit den Wissenschaftlerinnen und Heilerinnen aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft gewidmet, die den Mut zum Glauben nicht verloren haben und ihn sich trotz der abstumpfenden Wirkungen konventionellen Denkens weiterhin bewahren.

Noch eine Runde auf dem Karussell: Vom Leben und Sterben

von Tiziano Terzani (Autor)

Broschiert: 736 Seiten / Verlag: Droemer/Knaur (1. August 2007) / ISBN-10:
3426779560 / Preis 12,95 Euro

Kurzbeschreibung

Als Tiziano Terzani erfährt, dass er an Krebs erkrankt ist, begibt er sich auf seine letzte privat und journalistisch geprägte Reise. Auf der Suche nach Heilung führt ihn sein Weg schließlich in die Abgeschiedenheit des Himalaya - und zu sich selbst. Das großartige Vermächtnis des langjährigen Spiegel-Korrespondenten und Asien-Kenners, das in Italien ein großer Bestseller wurde.

Kommentar: Tiziano Terzani lernt auf seinen Reisen eine Vielzahl unterschiedlicher Heilmethoden kennen. Er ist allerdings ein großer Skeptiker alternativer Methoden. Es ist ein sehr persönlich geprägtes Buch, aber spannend wie unterschiedlich der Umgang mit Krankheit sein kann.

Das heilende Ja. Wie ich von AIDS geheilt wurde

von Niro M Asistent (Autor)

Taschenbuch / ISBN-10: 3894270268 / Nur gebraucht erhältlich

Klappentext

Dieses Buch ist ein Wegweiser für Menschen, die hier gezeigt bekommen, dass nicht jede schwere Krankheit tödlich sein muss, sondern der Weg zu einem neuen und gesünderen, zu einem glücklicheren Leben sein kann. Durch zahlreiche Symptome verunsichert, ließ sich Niro untersuchen. Das Ergebnis war niederschmetternd - sie war todkrank. In diesem zutiefst bewegenden Bericht schildert sie diese Phase hoffnungsloser Depression und Lebensmüdigkeit - und ihre Überwindung. Sie befreite sich von den Schattenwolken der Resignation und nimmt den Kampf gegen die tödliche Krankheit auf. Niro entwickelt ihr eigenes Heilungsprogramm. Sie arbeitet an ihren emotionalen Verletzungen, meditiert regelmäßig, stellt ihre Ernährung um und richtet ihr ganzes Leben neu aus. So kämpft sie über Monate, bis sie sich wieder heil und gesund fühlt - und sie lässt sich erneut untersuchen. Das Ergebnis ist unglaublich - sie ist geheilt. - Ein einmaliges Dokument für die heilende Kraft des Geistes!

Kommentar: Ein Mut machendes Buch über die vielfältigen Aspekte, die eine scheinbar unheilbare chronische Erkrankung haben kann.

Heilung aus der Mitte. Werde der, der du bist

von Anne Devillard (Autor)

Broschiert: 395 Seiten / Verlag: Driediger; Auflage: 1 (Dezember 2008) / ISBN-10: 3932130227 / Preis 19,80 Euro

Kurzbeschreibung

Gespräche mit u. a.: Hans-Peter Dürr, Rupert Sheldrake, Christina Kessler, Ken Wilber,

Wolf Büntig, Ruediger Dahlke, Anne Schadde, Frédérick Leboyer, Masaru Emoto, Neale Donald Walsch, Maria-Gabriele Wosien, Willigis Jäger.

Dieses Buch zeigt das Rad des inneren Heilungsweges. Der rote Faden besteht darin, dass gleichgültig, aus welcher Perspektive das Thema der Heilung betrachtet wird es immer um die gleiche Botschaft geht: "Werde der, der du bist". Das Besondere an diesem Buch ist, dass hochkarätige Persönlichkeiten aus den unterschiedlichsten Bereichen, wie Medizin, Kunst, Wissenschaft und Spiritualität, sich zu diesem großen Thema äußern und zu verblüffend ähnlichen Aussagen kommen.

Kommentar: Auch ein Mutmacher, den eigenen Weg zu suchen zu finden, sich selber und seinem Körper zu vertrauen und dadurch Heilung zu erfahren.

Unterwegs in die nächste Dimension: Meine Reise zu Heilern und Schamanen

von Clemens Kuby (Autor)

Taschenbuch: 352 Seiten / Verlag: Goldmann Verlag (7. April 2008) / ISBN-10: 3442218365 / Preis 8,50 Euro

Kurzbeschreibung

Kubys Auseinandersetzung mit dem Thema Heilung begann bereits vor zwanzig Jahren, als ihn eine Querschnittslähmung zwang, sein Leben völlig neu zu betrachten. Sehr offen und persönlich beschreibt er, wie es ihm gelang - körperlich und psychisch auf dem Nullpunkt - im Dialog mit der Seele, die Selbstheilungskräfte so zu aktivieren, dass sich die Lähmung zurückbildete und die Ärzte von einem Wunder sprachen. Für ein Filmprojekt reiste der Dokumentarfilmer Clemens Kuby zwei Jahre lang rund um die Welt zu den unterschiedlichsten Ländern und Kulturen, begegnete zahlreichen Heilern und Schamanen und recherchierte Phänomene des Heilens, die uns normalerweise verborgen bleiben. Mit diesem Buch entstand ein packendes Dokument, das Türen zur Selbstheilung öffnet und uns ermutigt, dem Ungewöhnlichen zu vertrauen.

Kommentar: Ein faszinierendes Buch über die Möglichkeiten mit den Selbstheilungskräften des Körpers scheinbar Unmögliches zu vollbringen. Es ist ein medizinisch belegter Tatsachenbericht und beschreibt eine Vielzahl der unterschiedlichsten Heilungsverfahren aus journalistischer Sicht.

Identität, Glaubenssysteme und Gesundheit: Höhere Ebenen der NLP-Veränderungsarbeit

von Robert B. Dilts (Autor)

Taschenbuch: 223 Seiten / Verlag: Junfermann; Auflage: 5., Aufl. (1. Januar 2006) / ISBN-10: 3873870304 / Preis: 19.90 Euro

Kurzbeschreibung

Dilts vermittelt in diesem Buch die von ihm entwickelten praktischen Vorgehensweisen für den Umgang mit einem in den bisherigen NLP-Ansätzen noch vernachlässigten, umfassenderen Thema: Wie kann man auf der Identitätsebene und auf der Ebene von Glaubenssätzen und Glaubensüberzeugungen psychotherapeutisch mit 'somatischen' Krankheitsbildern arbeiten. Neben speziellen Anleitungen zum psychotherapeutischen Umgang mit Krebs, Allergien und anderen Krankheitsbildern vermittelt dieses Buch ein neues und zu spannenden Experimenten einladendes Verständnis für den Umgang mit eigenen und fremden Glaubenssätzen.

Kommentar: Ein Buch das zeigt, wie sehr wir mit unseren Glaubenssätzen körperliches Geschehen wie z.B. Erkrankungen beeinflussen.

Krebszellen mögen keine Himbeeren: Nahrungsmittel gegen Krebs. Das Immunsystem stärken und gezielt vorbeugen

von Prof. Dr. med. Richard Béliveau (Autor), Dr. med. Denis Gingras (Autor)

Taschenbuch: 352 Seiten / Verlag: Goldmann Verlag (15. März 2010) / ISBN-10: 3442171261 / Preis 12,95 Euro

Kurzbeschreibung

Zweifelsfrei erwiesen: Durch den Verzehr bestimmter Lebensmittel kann man das Krebsrisiko reduzieren und sogar das Wachstum von Mikrotumoren stoppen! Die beiden Molekularmediziner präsentieren ihre aufsehenerregenden Forschungsergebnisse und zeigen, mit welchen Nahrungsmitteln man die besten Ergebnisse erzielen kann. Welche Heilkräfte in Brokkoli, Heidelbeeren oder Zitronen stecken, wird leicht verständlich vermittelt und durch viele Abbildungen, Infokästen und Grafiken veranschaulicht. Mit Nahrungsmitteln Krebs vorbeugen und das Wachstum von Mikrotumoren stoppen!

Kommentar: Eine Umstellung der Ernährung ist eine wesentliche Säule der Krebstherapie, denn Lebensmittel können Heilmittel sein. Für mich das umfassendste und wissenschaftlich am nachvollziehbarste Werk im Dschungel der unglaublich vielen Ernährungsratschläge bei Krebs.

Mut und Gnade. In einer Krankheit zum Tode bewährt sich eine große Liebe

von Ken Wilber (Autor)

Taschenbuch: 446 Seiten / Verlag: Goldmann; Auflage: 14.Aufl. (17. Januar 2008) / ISBN-10: 3442427401 / Nur gebraucht erhältlich

Kurzbeschreibung

Der Autor erzählt die biographische, bewegende Geschichte einer großen und reifen Liebe und liefert zugleich ein einzigartiges Dokument über den mutigen Umgang mit dem Sterben: Kurz nach der Hochzeit trifft Ken und Treya Wilber die Diagnose: Treya hat Brustkrebs. Gemeinsam treten sie den Kampf gegen die Krankheit an und haben, als Treya sterben muß, den Weg zu einer Gemeinsamkeit gefunden, die den Tod überdauern wird.

Kommentar: Auch die Auseinandersetzung mit dem Tod gehört zum Weg einer Krebserkrankung, sehr offenes Buch über die Schattenseiten einer Krebstherapie und die schwierigen Entscheidungswege.

Das Antikrebs-Buch: Was uns schützt: Vorbeugen und Nachsorgen mit natürlichen Mitteln

von David Servan-Schreiber (Autor)

Taschenbuch: 352 Seiten / Verlag: Goldmann Verlag (8. Februar 2010) / ISBN-10: 3442155584 / Preis 9,95 Euro

Kurzbeschreibung

Als der Arzt und Neurowissenschaftler David Servan-Schreiber an einem Gehirntumor erkrankte, schöpfte er nicht nur alle Möglichkeiten der Schulmedizin aus, sondern vertiefte sich ebenso gründlich in die neueste Forschung zu alternativen Behandlungsansätzen. Was er herausgefunden hat, kommt einer »wissenschaftlichen Revolution« (Le Figaro) gleich. Servan-Schreiber erklärt, wie durch bestimmte pflanzliche Wirkstoffe, durch Ernährung und Veränderung des Lebensstils das Immunsystem wirksam unterstützt werden kann. Er verbindet persönliche Erfahrung und Forschungsreport zu einem unverzichtbaren Werk für Kranke wie Gesunde.

Kommentar: Auch ein Grundlagenwerk: Leicht verständliche medizinische Erklärungen zur Vorbeugung, begleitenden Behandlung und Nachsorge.